

# শিক্ষার্থীদের প্রতি নির্দেশনাবলি

- ১। প্রদত্ত রুটিন অনুযায়ী প্রতিষ্ঠানে নিয়মিত আগমন।
- ২। প্রতিষ্ঠান কর্তৃক নির্দেশিত দূরত্ব মেনে প্রবেশ, শ্রেণি কক্ষে বসা ও প্রতিষ্ঠান হতে বহির্গমন করতে হবে।
- ৩। অসুস্থতা অনুভব করলে সঙ্গে সঙ্গে পিতা-মাতাকে জানাতে হবে।
- ৪। শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে অবস্থানকালে শারীরিক অসুস্থতা অনুভব করলে শ্রেণি শিক্ষককে তাৎক্ষণিক অবহিত করতে হবে।
- ৫। অকারণে শ্রেণি কক্ষ থেকে বাইরে যাওয়া যাবে না।
- ৬। হাঁচি-কাশি, কফ ও খুতু ফেলার শিষ্টাচার মেনে চলা এবং পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন থাকতে হবে।
- ৭। শ্রেণিকক্ষে প্রবেশের পূর্বে সঠিক নিয়ম অনুসরণ করে হাত ধোয়া/স্যানিটাইজ করতে হবে।
- ৮। প্রতিষ্ঠানে আসা যাওয়ার পথে এবং অবস্থানকালে সঠিক নিয়মে মাস্ক পরিধান এবং শারীরিক দূরত্ব (ন্যূনতম ৩ ফুট) বজায় রাখতে হবে।
- ৯। বাড়ি থেকে মাস্ক পড়ে স্কুলে আসতে হবে।
- ১০। স্কুলে থাকাকালীন মাস্ক খোলা যাবে না।
- ১১। স্কুলে প্রবেশ করেই শরীরের তাপমাত্রা পরীক্ষা করতে হবে।
- ১২। সাবান দিয়ে হাত ধুয়ে শ্রেণিকক্ষে প্রবেশ করতে হবে।
- ১৩। শ্রেণিকক্ষে দূরত্ব বজায় রেখে বসতে হবে।
- ১৪। মাস্কের ফিতা ধরে মাস্ক খুলতে হবে।
- ১৫। কখনোই চোখ, নাক ও মুখে হাত দেয়া যাবে না।
- ১৬। কনুই বা টিস্যু দিয়ে মুখ চেপে ধরে হাঁচি-কাশি দিতে হবে।
- ১৭। স্কুল চলাকালীন কারো সাথে হাত মিলানো যাবে না।
- ১৮। বাইরের খাবার খাওয়া যাবে না।
- ১৯। বাসায় ফিরে হাত-পা স্যানিটাইজার করে ঘরে প্রবেশ করতে হবে।
- ২০। তারপর গোসল/স্নান করে খাবার খেতে হবে।
- ২১। ভিড় এড়িয়ে স্কুলে যাওয়া আসা করতে হবে।
- ২২। সর্বদা স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলতে হবে।
- ২৩। অতিরিক্ত মাস্ক সঙ্গে রাখতে হবে।
- ২৪। শিক্ষার্থী অসুস্থ হলে অথবা পরিবারে কেউ করোনা আক্রান্ত হলে বিদ্যালয়ে আসবে না।



গবর্নমেন্ট সায়েন্স হাইস্কুল, ঢাকা

# অভিভাবকদের প্রতি পরামর্শ

- ১। সন্তানকে মাস্ক পরে শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে পাঠানো নিশ্চিত করা।
- ২। শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে যাবার জন্য সন্তানকে উৎসাহিত করা।
- ৩। সন্তানকে নিজ স্বাস্থ্য সম্পর্কে (পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা) সচেতন করা।
- ৪। প্রতিষ্ঠানে সঠিক সময়ে প্রেরণ ও বাসায় আসা নিশ্চিত করা।
- ৫। সন্তান অথবা পরিবারের কোন সদস্য কোভিড আক্রান্ত হলে প্রতিষ্ঠান প্রধানকে অবিলম্বে জানানো।
- ৬। প্রতিষ্ঠান প্রদত্ত নির্দেশনা শিক্ষার্থী ও অভিভাবক উভয়ই অনুসরণ করবেন।
- ৭। শুধু খাবার পানি বাসা হতে আনার বিষয়ে শিক্ষার্থীকে উৎসাহিত ও নিশ্চিত করবেন।
- ৮। অন্য কোন প্রকার খাবার বাসা থেকে নিয়ে না আসা এবং শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে অবস্থানকালে বাইরের খাবার না খাওয়ার বিষয়ে সচেতন করবেন।
- ৯। অতিরিক্ত মাস্ক শিক্ষার্থীদের সঙ্গে দিয়ে দিবেন।
- ১০। শরীরের তাপমাত্রা ১০০° বা তার বেশি হলে শিক্ষার্থীদের বিদ্যালয়ে পাঠানোর প্রয়োজন নেই।
- ১১। শিক্ষার্থীকে বিদ্যালয়ে পৌঁছে দিয়ে দ্রুত গেট পরিত্যাগ করবেন। কোনক্রমেই বিদ্যালয়ে অবস্থান করবেন না।
- ১২। শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের গেটে অবস্থানকালীন হাঁচি-কাশি, কফ ও খুতু ফেলার শিষ্টাচার মেনে চলা।
- ১৩। সর্বদা স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলা।
- ১৪। বিনা কারণে মাস্ক না খোলা।
- ১৫। ক্লাস শেষে শিক্ষার্থীদের নেয়ার সময় স্বাস্থ্যবিধি মেনে ৩ ফুট শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।



গবর্নমেন্ট সায়েক হাই স্কুল, ঢাকা